

LOHAS Letter

ロハスレター

ロハス寺崎 story 社長の本棚

これを読んだら社長になった。

「人の心に木を植える」という本をご紹介します。タイトルからして、とても惹きつけられます。三陸の牡蠣養殖家である畠山重篤さんが、森は海の恋人。を合言葉に漁師や多くの人達と一緒に30年前から山に木を植え続けてきたそうです。何故海の人達が、山に木を植えるのか？山の木で育まれた栄養分が川を流れて海に流れ、それを目当て

に植物プランクトンが集まり、動物プランクトン、魚介類と生命の輪が広がっていく。だから、豊かな漁のためにはさかのぼって川上の山の木が大事なのだと。畠山さんの考え方、活動は「つながり」のなかで育まれるプラスの連鎖、明るい可能性が感じられます。現に、東日本大震災で牡蠣の養殖が壊滅的な打撃を受けた中で、魚が奇跡的に早く戻って来て、復興の手助けになったそうです。畠山さんの凄いのには、川の流域に住んでいる人達に、この山


「人の心に木を植える」という本をご紹介します。タイトルからして、とても惹きつけられます。三陸の牡蠣養殖家である畠山重篤さんが、森は海の恋人。を合言葉に漁師や多くの人達と一緒に30年前から山に木を植え続けてきたそうです。何故海の人達が、山に木を植えるのか？山の木で育まれた栄養分が川を流れて海に流れ、それを目当て

に植物プランクトンが集まり、動物プランクトン、魚介類と生命の輪が広がっていく。だから、豊かな漁のためにはさかのぼって川上の山の木が大事なのだと。畠山さんの考え方、活動は「つながり」のなかで育まれるプラスの連鎖、明るい可能性が感じられます。現に、東日本大震災で牡蠣の養殖が壊滅的な打撃を受けた中で、魚が奇跡的に早く戻って来て、復興の手助けになったそうです。畠山さんの凄いのには、川の流域に住んでいる人達に、この山

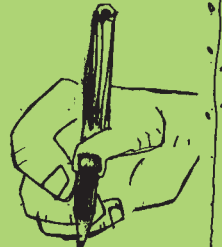
4/20(土)21(日)
LOHASの家
10:00~19:00
完成見学会

読みが暮らしが豊かになる
やりやすさよあり。

LoHASからあなたへ
Love the Hermit.



合はやっぱり何歩か遠い。でもその遠さがいいのではないかな。都会のスピードを止めてほしいこと。ここだからこえて待てる心地のいいスピードがない。あると思うのです。自分のスピードだからこえて。そのスピードで。AIも飛べない。自分にはかまわないこと。AIも飛べない。暮らしを豊かにする。あなたを暮らしを豊かにする。



と海のつながりの大切さを様々な機会でも、伝えていくこと。又、その選言言葉が素晴らしいです。静岡県に於いては、素敵な表現をされています。「富士山は駿河湾の恋人。」日本一高い富士山から2500メートルの日本一深い駿河湾の海の森までつながっているとの事。こういう「つながり」の大切さを感じました。

『人の心に木を植える』講談社



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい！富士山の湧水のこと。

小山地域の『水かけ菜』

明治時代から、稲作の終わった田んぼに富士山の湧き水を掛け流して育てるようになった『とう菜』年間を通して温度が12度前後に保たれている富士山の湧き水がないと育ちません。水をたっぷり吸った青々とした葉っぱを一本ずつ摘み取るには、水の張った田んぼに入らなくてはいけないのですが…でも気温よりも水温の方が温かい！なんだか貴重な体験をさせていただきました！塩のみで漬けたものも美味しいのですが、生の水かけ菜は本当限られた時期しか食べられないので是非ご賞味あれ！



モクリエ a Workshop!!

4/17(水) ho'opono さんの ¥1,600~
ダイダイ染め講座

mokurie Gallery

モクリエ



Gallery OPEN

10:00~16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください)

ロハスの事務所の一階にある『モクリエギャラリー』です。毎月、様々なワークショップ開かれており、100円のセルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。リラックスしにぜひお立ち寄りくださいませ。

ご予約・お問い合わせは、 イベントの詳細はこちら↓

090-3562-1503

lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp



- 5/9(土) allure さんの 母の日ブーケアレンジ ¥3,800 (ラッピング付き)
- 5/17(金) smile Table さんの お花の飾りのり巻き ¥2,500 遠足にも。 無垢家具「久知屋」さん。(Free)
- 5/18(土前) 家具のキズ直し相談会 自分でできるよー green & wire 「至趣」さん
- 5/24(金) ハガキ入れにもなる ¥1,500 (ミニクッキー) コーヒーフィルターケース アトリエ まうあ さんの ¥4,500
- 5/28(水) 桜の蕾と枝の桜染め。(インディゴ染) モクリエ フォードフラワーアレンジ ¥2,000 モクリエ フォードフラワーアレンジ 特別講座



〒417-0043 静岡県富士市荒田町8-16
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

日本酒好

少し辛口でスッキリしています。パイナップルの様な香りがして美味しいですよ。奥さんがモクリエギャラリーのワークショップで作ってきた「十五夜味噌」が食べごろになったので、味噌をつまみにして飲むのが、最近のお気に入り。安定した飲み口の良さで、プレゼントにも喜ばれますよ。



ロハスのビルダー望月さんは
大の日本酒好き。
今回もおすすめをご紹介頂きましょう！

佐渡逸見酒造
純米生酒「至」(いたる) 新潟

たせ、広い空間をつかい分けています。あまり、仕切りがないので、キッチンにいと、上の階で子供達が遊んでいる気配や、帰ってきた家族の気配を感じることができません。お腹が空くとみんなキッチンにやってきて、自分が食べたいものを支度する。キッチンの前のダイニングは、吹き抜けで風がよく通り、居心地がいいので自然と家族が集まってくるという仕組み。家族の趣味は、山に行き、キャンプをすること。特に子供たちはサッカーに熱中しているのだとか。大人がリラックスする時間は、やはり子供達が寝静まった後。YouTubeを見たり、ラジオを聞く時間なのだそう。お話を聞くあいだも休みなく動きまわる奥様。アンティークの家具や手づくり市で仕入れた籠を上手に組み合わせ、可愛らしいモビールがいたるところで揺れています。「子供達のものとは捨てられなくて」と、奥様は恥ずかしそうにしていたけれど、古いものも新しいものも自然に受け入れるこの家は、まるで「宝箱」のようだと思います。



LOHAS Letter vol.8 2019年5月号

発行/ 空間工房 **LOHAS** (ロハス) 住むほどに健康に。
静岡県富士市荒田島町 8-16 未来につながる家づくり。
tel▷ 0120-708-728 **www.kobo-lohas.jp**
mail▷ lohas@fork.ocn.ne.jp
編集 & 制作: 三井佳奈



R+house FUJI
http://rhouse-fuji.com

ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。