

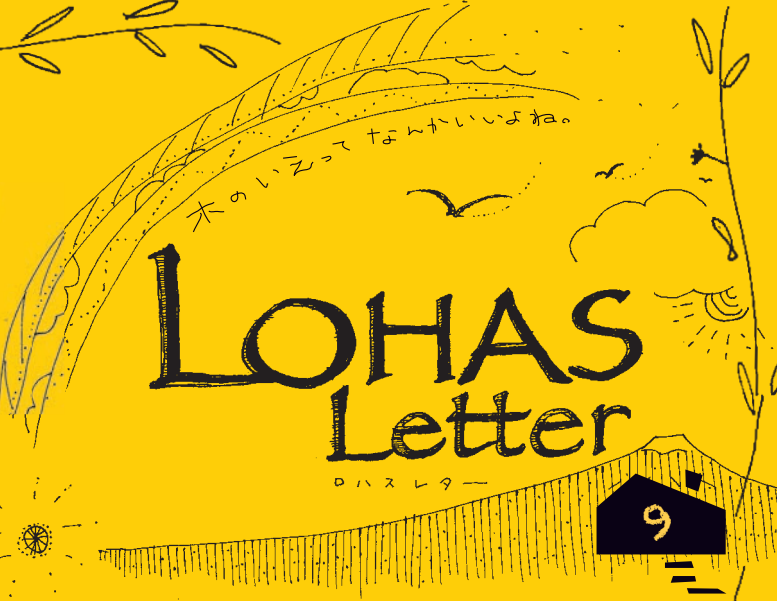
ラベンダーの ススメ

LOHAS Letter

ロハスレター



風が通るたびにいい香りがします。
花が咲く手前のつぼみが充実したころがいちばん。
ラベンダーは香りを楽しむなら



活用方法

● ラベンダー ワイン

軽く洗ってキッチンペーパーで水けをとり、白ワインにワインから花穂が出ないように2,3日つけて、ラベンダーの色がぬけたらOK! リラックスイツゆっくり眠れますよ。



● カサカサ肌。

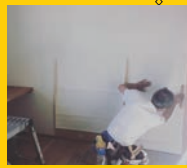
ラベンダーの茎と花を2cmくらい細かく切り、オリーブオイルにつけます。ひじやかかたにすりこみながらつけてみる。

● 焚く。

香炉で乾燥したラベンダーの花穂を焚いてみるとほんかに香ってわすか花にも癒されます。



① 金。は。ち。は。り。何。歩。か。遅。い。
でもその遅さがいいのではないか。
都会のスピードではできないこと、
ここだからこそ 持てる 心地のいいスピード。
あると思うのです。自分のスピードだからこそ、
そのスピードで、
自分にはかまひまななこと。AIも飛べないこと。
暮らしをみつけて生きる。
暮らしごとをもっとあなた。暮らしを豊かに。
暮らしが豊かになる。
読む。暮らしが豊かになる。
Love the Home.



真最中
建築現場

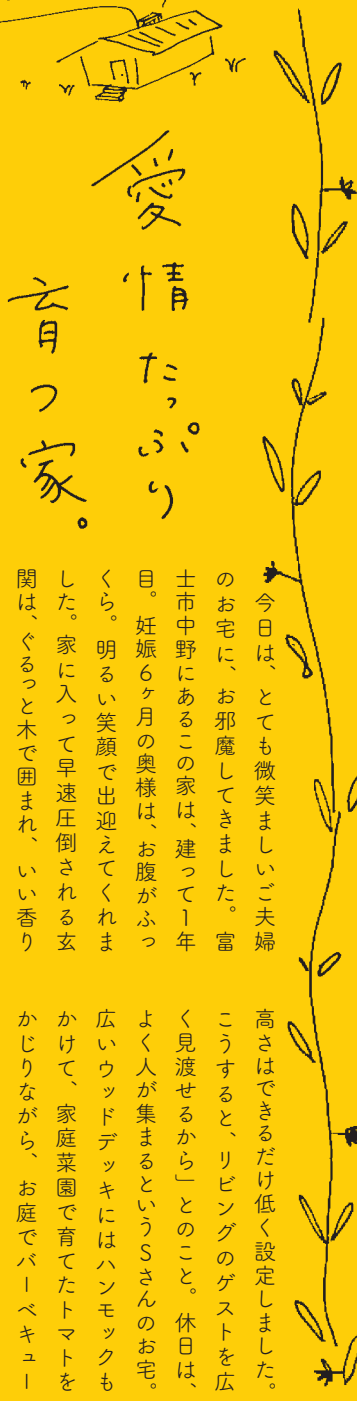
現在建築中の、富士市原田にあるお宅です。こちらは、2世帯住宅で、1Fにご両親、2階に3人の家族が暮らす予定。1Fのリビングは奥行きがあり、コンパクトなキッチンが備え付けられました。2Fは、リビング、子供部屋、寝室それぞれに、お茶色、鼠色、ベージュなどユニークな壁紙の色。部屋に入るごとに、ガラッと気分も変わります。今は、職人さんが、手際よく壁紙を貼っているところ。完成は7月。楽しみですな。

雨の日に楽しむ部屋のアロマキャンドル

① 焚いてみる。② 暖かいライトを出して楽しむ。③ 食器をみがく。

富士市
Sさま邸

LOHASなOBS



愛情たっぷり
玄月の家。



今日は、とても微笑ましいご夫婦のお宅に、お邪魔してきました。富士市中野にあるこの家は、建って1年目。妊娠6ヶ月の奥様は、お腹がふっくら。明るい笑顔で出迎えてくれました。家に入って早速圧倒される玄関は、ぐるっと木で囲まれ、いい香りかしています。家を建てる時、譲れなかったポイントは、「木の家」という事、「吹き抜けのシーリングファン」、「土間が欲しい」、それから、「屋根付きのガレージ」。大淵にある「あさひの杜」で「LOHASの家」に出会ってから、実際に「LOHASの家」での暮らしを何件も見学して、ここで建てるように決めたそうです。

高さはできるだけ低く設定しました。こうすると、リビングのゲストを広く見渡せるから」とのこと。休日は、よく人が集まるというSさんのお宅。広いウッドデッキにはハンモックもかけて、家庭菜園で育てたトマトをかじりながら、お庭でパーベキューをしたり、花火をしたりして、この夏も賑やかに過ごすことでしょう。また、居心地がよく、広い小屋裏があったり、キャットウォークがあったり、押入れの下に、畳の間に通じる小さなドアがあったり。まるで忍者屋敷のようなこの家は、生まれてくるお子さんが喜ぶこと間違いなし。「今度は、ガレージの上に部屋を作ろうか」という旦那様に、「もういいよ」と言う奥様とのやりとりが、とても微笑ましく、印象的でした。



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい! 富士山の湧水のこと。



御殿場の天野醤油

富士山の銀名水を仕込み水として作られる醤油は濃厚なのにスッキリ。添加物を一切使わず穀物だけで作られるだけでなく、1週間の醤油の仕込みに必要な1.6トンもの水を3回にわけて運び、その大変な手間をかけてでも醤油の出来を一定に保つというこだわりよう!



「老玉百景」
アマモトマサ子
ある魔法使いの所蔵

モリマルの作曲家、ハコノ・サトウ
都庁から出た、何やら遊ばす
すべて、タイポグラフィの遊び。



組み合わせです。

焼酎作曲家造りで使用される白麴を留漉で使用して仕込んだ純米生酒。飲んだ瞬間は喉に、「クツ」ときてその後にトロツとした口当たりになります。パッケージも爽やかで、夏にオススメ。動物性脂肪と合うのか、じゃがバターとか、甘海老の干したものと、一緒に飲むのが、最高に美味しい。



秋田清酒
刈穂純米酒 white label
秋田県

ロハスのビルダー望月さんは、大の日本酒好き。今回ご紹介する日本酒は??



LOHAS 寺崎 story

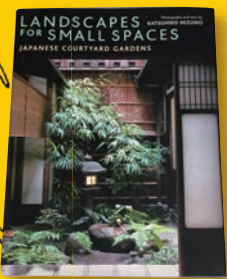
社長の本棚

これを読んだら社長になった。

以前から京都の町屋やお寺にある坪庭に凄く惹かれてきました。今回ご紹介する本は京都出身の写真家の水野克比古さんの写真集です。水野さんは京都の自然と文化を深く見つけた写真を数多く撮影しています。この本は海外向けに京都の坪庭の魅力を美しい写真で伝えていきます。写真を観て、何でこんなに坪庭に惹かれるのかなと考えました。私なりに3つの点が

あるのかなど。1つ目は、「限られた中に広がりのある世界を創る」。限定された場所の為に、そぎ落としで最小限のものを使う。一つ一つの素材感や配置を絶妙の美意識の中で織りなす。そこに小さな完全世界を創り上げている。限られたスペースに全体を感じ広がりを感じられるのが素晴らしいです。2つ目は、「家と庭との境界があいまいな絶妙な囲み方」。家の中から見て、畳と縁側があり坪庭があって、その先に又家の何かがある。そこが障子や襖をあげ放つと、境界が

あまいでつながって感じる。家も庭の一部、庭も家の一部という感じ。3つ目が、「想像をかきたてる抽象性」。そぎ落とししていくからこそ、その空間の間に想像をかきたててくれます。それが、具体的なものだけでなく、何か抽象的な要素があるからだと思います。日本人の繊細な美意識は凄いですね。



「LANDSCAPES for SMALL SPACES」講談社

(LOHAS代表 寺崎幸治)



LOHAS Letter vol.9 2019年7月号

発行/ 空間工房 LOHAS (ロハス) 住むほどに健康に。未来につながる家づくり。

静岡県富士市荒田町8-16
tel▷ 0120-708-728
mail▷ lohas@fork.ocn.ne.jp
編集&制作: 三井佳奈

www.kobo-lohas.jp
R+house FUJI
<http://rhouse-fuji.com>



- 雨の日は何する？
- ④ ベランダに鍋を置いて、水の量を見る
 - ⑤ 旅行のプランをたてる。
 - ⑥ 好きな詩人の本にらく描きする。
 - ⑦ パンケーキを子供と作ってパーティーする。

富士山麓発!!

8/24(土) 14:00~16:00

演奏: GPSY VIBS
フード: きたじまより
ライブペイント: コイズミチアキ

キッチンからキッチンへ。
制限を解放する「柔らかなコンサート」

TINY KITCHEN CONCERT

ダイナー キッチン コンサート

赤ちゃんとも一緒に楽しめるコンサート♪
クラファンに成功したら、コンサート実施は、8/24(金) 14:00 start (Free)

- 夏休み企画 moku rie gallery イベント
- 7/30(火) 水ともだち。500円 講師: プロジェクト WET 三浦まゆみ
 - 8/7(水) フラワー・ジェルアレンジ。1000円 講師: allure
 - 8/19(月) 紙バンドのクマさんコースターで、色の自由研究をしよう。1500円 講師: 渡邊ともこ

ただいま、モクリエギャラリーでは、クラウドファンディングに挑戦しています。7/25まで、目標金額を達成したら、本格的なコンサートを無料で実施いたします。



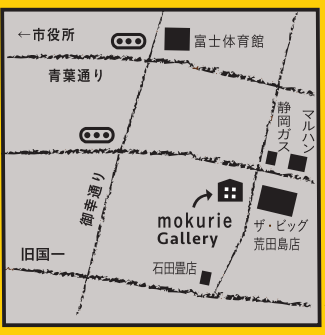
いいもの×つなぐ

moku rie Gallery モクリエ

Gallery OPEN
10:00~16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。ワークショップも多数開催しています。ぜひお立ち寄りくださいませ。

駐車場は、ロハスの建物の東側(ザ・ビッグ側)です。西側には停めなくてね!



モクリエギャラリー FB ↓
インスタグラム ↓
@mokuriegallery



ご予約・お問い合わせは、
090-3562-1503 (ロハス坂本・三井まで)
lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

〒417-0043 静岡県富士市荒田町8-16
TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576