

LOHAS Letter

ロハスレター

4



木の子は、いいよね。
 木の子は、いいよね。
 木の子は、いいよね。

びわの葉は
 万能薬

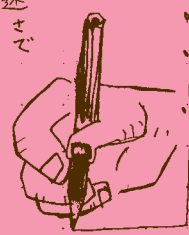
怪我をいたり、痛んだり、やけどは
 皮膚のトラブルには
 とりあえずこのエキス



作り方。

- びわの葉を洗って汚れをとり、水気をとっておく
- 瓶の1/3 ~ 2/3 量の葉をこまごまに刻む
- 瓶に葉を入れ、ホワイトリカーを注ぐ
- 3ヶ月ほどしてエキスが琥珀色になったら使えます

世界に人類が登場して以来はじめて、
 aiという頭脳が人間を圧倒的な速さで
 越えようとしている今!!
 私たちは、この静岡県富士市にて、aiが駆逐していくかもしれない
 静岡県富士市にて、職人達の技を
 静岡県富士市にて、職人達の技を
 静岡県富士市にて、職人達の技を



富士宮市で現在建築途中のお
 宅は、こだわりの詰まっている。
 宮崎県からわざわざ運んで来た
 ヒバの木は、とにかく時間をか
 けて乾燥したものだそう。で
 も、そんなことはどうでもい
 のだ。この家には、ひと息つけ
 る場所が沢山ある。例えば「サ
 ンルーム」。ここには天窓があり、
 光もサンサンと降り注ぐ。そし
 て、「小屋裏部屋」。外から見
 ても小屋裏部屋が三角に突き出
 していて可愛らしい。それから
 「リーディングヌック」をご存知
 だろうか。ちよつとした小上が
 りのスペースに、本棚があり、窓
 の外を眺めながらリラックステ
 本を読む。この家では、どこに
 いても、自然の景色が目に入っ
 てきて、家族の心を和ませる。

リーディングヌック
 ここには本が揃っている。
 やってきた猫をひざにのせながら
 しばし本を読む。食事の用意が
 できるまで。



Fukuzawa 陶器
 ¥1600
 送料別
 Yoko
 一輪盆
 石川
 松平
 宇宙の
 鬼十



サンルームでは、
 夜に夫婦でこしかけながら
 天窓を見上げて、
 星をいっしょに
 眺めよう。
 さあ、あなたも庭から金本を
 運ぼう。

チェック

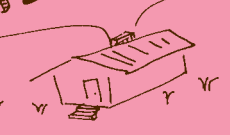
10月10日 9/22
 23
 見学会情報は
 ロハスのHPへ
 3〜7月目にQRコードあり

Image pas - L.P.K.



LoHasなoB

伊豆の国市



大きな窓から
くぬぎの木の



真夏の伊豆国市。建って1年8ヶ月の、若いご夫婦の家に向かいました。なんととなしに潮風を感じて道を進みながら、あるところでひよっと小道を曲がると、小高い山に入ったようで、その山道を少し登ったところに、この家はありました。周りは、竹やぶや木に囲まれていて、道から家の全貌は見えず、大きなクヌギの木と太い紅葉の木が家の庭先にあって、まるでこの家の守り主のよう。秋の紅葉も綺麗だろうなと思いつつ、ご挨拶をしてお話を伺うと、ご主人の趣味は「スノーボード」に「庭いじり」。大きな木から落ちた葉を自家製のコンテナに集めて、肥料を作り、お庭にある小さな畑に撒いたりして、土いじりを楽しんでおられる様子のご主人。ご主人と同じく開発のお仕事をされているという奥様は、リビングにあるハンモックに揺られながらぼーっとお庭を眺めるのが何よりのリラックスタイムだそう。私もリビングから奥様のお気に入りの眺めを眺めっていると、なるほどお庭の木々たちがさわさわ揺られて、ポクッとしまうのです。

驚いたことに、この家にはエアコンがありません。でもとにかく涼しいのです。家に帰ると、窓を開けて新鮮な空気を入れる。風が通るから快適な毎日です。お二人が、ロハスの家づくりを知ったのは、たまたま職場のお友達がロハスで家を建てていたから。家を建てる前は、絶対にキッチンカウンターは木にしないと決めていたのに、伺ったお宅の木のキッチンカウンターがとても素敵で、「木で全く問題がない」と言っていたので、考えを変えて、木のキッチンにしました。木のキッチンカウンターは何を置いても絵になるから思い切つてよかったです。家の中にも大きな窓から庭の景色が入ってくるから、家にいるのがとにかく楽しくなったそう。次は、庭に芝をひこうかとか、パラソルを建ててライトをつけようかとか。ご夫婦の微笑ましい夢は尽きませんでした。



富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい!富士山の湧き水のこと。

富士市 cabsoap の『富士山石けん』

cabsoapさんの「富士山石けん」は、富士山の湧き水を使い、静岡特産のいちごや、三ヶ日みかんのはちみつ、銘酒「磯自慢」など、静岡を代表するものを原材料に使っています。可愛らしい富士山の形をしていて、ネット販売でも国内外を問わず大人気!しかも保湿効果や美白効果が期待できます。mokurie galleryでもお取り扱いがあり、なんと9月29日には石けん作りワークショップがあります。お申し込みはモクリエギャラリーへ。



Lohas a 2907
田代さんの趣味は

革細工
×モ帳

自分で持ち歩くものに愛着が湧くまよね。

ロハスのビルダー望月さんは、大の日本酒好き。今回ご紹介するのは??

大信州
純米大吟醸スパークリング
長野県

普通の大信州に比べて、濁りがあるスパークリングで、山のものや、畑育ちのおつまみとぴったりです。野沢菜とか、昆布とカブのお漬物と合わせてみて!



LOHAS 寺崎 story

社長の本棚

これを読んだら社長になろう

日本を代表する建築家、吉村順三さんの授玉の名作「軽井沢の山荘」を吉村みずからの言葉で解説してくれている貴重な本です。この家には眺めのいい居場所が幾つもあります。中でも象徴的なのが2階の居間からの眺め。階段を上がって、振り返ると軽井沢の森と一体となったような景色が演出されています。2階からの高さで樹々の梢の中を浮遊しているような感覚。

眺めのいい家という今回の企画。真つ先に頭に浮かんだのが、「小さな森の家」というこの本です。

鳥の目線。眺めているのだが、けれど、周囲の樹々と一体となっているような感覚が味わえる気がします。扉を開け放つと幅4m80cmと2m30cmの大開口のコーナー窓は居間の中と周囲の自然とのつながりを限りなく濃密にしてくれます。宙に浮いたような2階の作り方等材料の限られた時代に抜群の設計力で、実感覚での居心地の良さを表現しています。他にも、1階テラスからの大地に近い眺め。幾つもの眺めが味わえる家です。しかし、それは遠くの絶景の景色や眺望を愛でるような、眺めとは違うように感じます。この山荘での眺めは、自分が外を見るという一方向のもので

はなく、森との一体感が味わえる、双方方向の心の眺めのような深い安らぎを感じさせてくれるようです。この家でもその家ならではの眺めのいい風景を作れたら、きっと幸せな日々の暮らしになるのだらうなと思えました。その眺めは家族の暮らしの風景でもいいし、窓の外に垣間見える木々の小さな四季の移ろいでもいい。住む人の心に響く眺めのいい家をより多く作ってきたいと思っています。



「小さな森の家」建築資料研究社

LOHAS Letter vol.4 2018年9月号

発行/空間工房 **LOHAS** (ロハス) 住むほどに健康に。未来につながる家づくり。
 静岡県富士市荒田島町 8-16
 tel▷0545-57-5571 **www.kobo-lohas.jp**
 mail▷lohas@fork.ocn.ne.jp 編集&制作:三井佳奈



ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。

モクリエギャラリーのワークショップ

8月20日から「ランプシェード展」やっています。

- 8/20 (月) ミホ先生 English lesson!!
 大好モテ ティズニージャッキーに
 ファニチャーを英語で書こう!!
 アメリカに送ります。10:00-11:00 (¥1,500)
- 8/25 (土) スパイス料理と日本酒 飲みくらべ
 at 日本酒Bar 音連れ (¥3,500)
- 9/15 (土) マーメイド講座
 10:00-11:30 (¥2,000)
- 9/29 (土) Cabsoop 講座
 限定5名 値段は後日
 instastyle 講師 cabsoop

ご予約・お問い合わせは、
090-3562-1503 (ロハス坂本まで)
 lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp

mokurie Gallery モクリエ

Gallery OPEN
10:00~16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。ワークショップもしていますので、リラックスしてお立ち寄りくださいませ。



駐車場は、ロハスの建物の東側(ザ・ビッグ側)です。西側には停めないのでね!

〒417-0043 静岡県富士市荒田町 8-16
 TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576