

無垢のテーブル

家具屋さん
にきく!!

ちょっとの修理

三つ爪、何かの痕
あと
こぼるまに??



まおは
消しゴムで
消す。

木のテーブルやイス、床まで
使えるテクニク

無垢の木がキズついたときの手直し

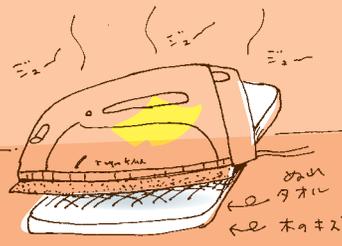
静岡にある久和屋さんが、LOHASの1階にあるモクリエギャラリーにいらしたので、無垢の家具、イスやテーブルのメンテナンスの仕方を聞いて見ました。無垢の家具は、年を通うごとに、家に馴染み、長持ちするから、自分でも可愛がって、家具を育てるのも楽しいものです。

少しのみ。キズ。



ぬれたタオルで
おさえる。

結構へこんでしまったときは?



無垢の木は水を吸い込んで、膨らみます。だから、木の少しのキズは、水を含ませてあげるのがいいみたい。これは、無垢の床にも使えるテクニクですね。それにしてもアイロンを使うのにはびっくり。あまり当てすぎると焼けてしまうから気を付けて下さいね。

LOHAS Letter

ロハスレター



世界に人類が登場して以来はじめて、aiという頭脳が人間を圧倒的に速く超越しようとしている今!! 私たちは、静岡県富士市にて、LOHAS (ロハス) からあなたに人間に伝えるべく、LOHAS Letter を送りたい。暮らしを豊かにしよう!!

LOHAS Letter 暮らしを豊かにしよう!!



ポダイジュ
スギ

すぐ見える仕組み。庭にはキッチンも設えて、アウトドアも楽しむ予定です。現場では職人さんが大きな機械で壁紙に糊をつける作業の真っ最中でした。一階から二階にかけての壁はぐるっと木の板を



田舎の趣味と暮らし
広いガレージのある家。

10/13
来年4月まで
富士市
オープンハウス
OPEN

見学ご希望の方は
LOHAS HPのから↓
<http://www.kobo-lohas.jp>



富士市大淵にもうすぐ完成する新築現場です!! こちらは、思い切り趣味を暮らしに取り入れたお宅。車いじりが大好きなご主人が住むだけあって、玄関からもリビングからもガレージの様子が見える。

木の実の図鑑
協力: 富士自然観察の会



- フジ
- コメツガ
- サザンカ
- コナラ
- コクサギ
- コウヨウザン
- カエデ
- クリ
- クヌギ
- オニグルミ
- オオバヤシャブシ
- イタドリ
- アオギリ
- カヤ

「LOHAS」は「Life Without Hassle」の略で、健康的でストレスのない生活を送りたいという願いが込められています。

LOHASなOB

子供にかえって 沼津市 の 遊ぶ家



みんな玄関じゃなくて、テラスから入ってくる。
沼津市にある「LOHAS」のOB渡会さんのお宅は、とにかく面白い。静岡県東部で「エクストリームスポーツ」と呼ばれるアウトドアの遊びを中心に提供する「Team LINK」の代表を務める渡会さんの家だけあって、庭には、流木で組んだミニチュメント？があったり、木のブランコ。あげくの果てにはトランポリン!!そして、BMXという自転車やスケボーで遊ぶことができるセクションが組まれている。渡会さんにとって、家の庭は仕事のアイデアを試す格好の場所。なんでも自分で組んでしまふ。これじゃあ、子供心がくすぐ

られて、遊びに夢中になってしまう。子どもたちも家の中に入らず、何時間でも外で遊び倒すことだろう。さあさあ。家の中も楽しみですね。渡会さんは、ご両親と一緒に暮らす二世帯の家。「O.E.S」で家を建てたきっかけは、古い家に「両親と同居している時、「O.E.S」で建てたというお友達の家を見て気に入ったのだ。ご両親にも気兼ねが無いように、玄関は、二つある。吹き抜けの天井は高く、回転式のシーリングファンがゆっくり回っていて開放的。広いリビングダイニングは壁に木組みの格子柄が楽しく、ドアには流木のドアノブが付いていたりして、家の中にもふんだんに遊び心が散りばめられている。よくホームパーティーをするという渡会家では、お友達が20人以上集まることもしばしば。家の中で過ごす大好きな時間はどんな時ですかと聞いたら、奥様と顔を合わせながら、「子供たちが外で遊び、大人たちは部屋やテラスで飲んだり食ったりする仲間との時間。」と渡会さん。お酒も入るとアイデアも湧く。家には、OMソーラーも完備されていて、冬、訪れたお友達にも「足元があったかい家だね」と言われる。

「沢山人も来るから、もう少し部屋を作れば良かったかな」という渡会さんだが、なんでも作り上げてしまふ渡会さんのことだからきっと自分の家をどんどん改良して、家族と仲間と一緒に暮らしを思い切り楽しんでいくことだろう。最後に、「子育てでお忙しいと思えますが、どんな風にして、リラックスしていますか?」と質問してみた。「真夜中のアイス、ソファに座って(笑)」と奥様が答えると、「そういえばソファでよく食べてるね」と笑うご夫婦の会話がとても仲むつまじく可愛らしかった。さてさて。そんな渡会さん率いる「Team LINK」のとおきおきのイベント情報です。12月1日(土)に沼津市愛鷹運動公園でオーガニックなビッグフェスが

あるそうですよ!
12/1 (土曜) 9時~16時
オーガニックフェスティバル in 沼津
詳細はHPより。http://shizuokaorganicfes.com

富士山湧き水コレクター 兼松明里さんによる紹介したい!富士山の湧水のこと。

伊豆河童「河童の甘酒」

創業から146年、少しずつ形を変え地元の人々の食に携わってきた伊豆河童。伊豆河童の柱となる 柿田川湧水と伊豆の天草で作ったところだけでなく飲む点滴と言われている 米麹と富士山の湧き水だけで作った砂糖不使用の「甘酒」は、自然な甘みが体に優しく染み込みます。温めて飲むだけでなく、牛乳と混ぜたり冷たくして飲んだり、ヨーグルトやトーストにもぴったり。湧水の恩恵を受け、人々の生活の一部としても共に歩んできたことに感謝をして湧き水をこれからも大切にしていきたいことでしょう。



日本酒大好きロハスの望月さん。今回お客様にいいお酒をいただいたようですよ。

新政酒造 ZOOのナンバーシックス 秋田県

絶対に美味しい!!と言いつける一品。ちよつと甘めで、ゆで落花生のようなお豆とよく合います。お米で作ったワイン!?のような味わいです。ぜひお試しあれ。

- ツブラジイ
- テータマツ
- ヒノキ
- トーチ
- ツクパネ
- チャンチン
- チャノキ
- タイサンボク
- スタジイ
- シャリンバイ
- シラカシ
- クロマツ

風が吹けば、枯葉が落ちて、土が肥える。土が肥えれば、果実が実る。果実が実ると、コッソリやっかい。映画「人生劇場」

LOHAS 寺崎 story

社長の本棚

こゝを讀んがら社長になった。

の手法をまとめた、「これならできる山づくり人工林再生の新しいやり方」という本をご紹介します。先進国の中でも有数の森林率が高い国日本。古より森とのつながりの中で木のある暮らしの文化を育んで来ました。しかし、戦後の急速な家作りの必要から価格の安い輸入材の使用が大半となり、日本の森の木は使われなくなり、手入れも出来なくなると、森が荒廃して

鋸谷茂さんと林業家が長年の森の観察と試行錯誤の末に作り上げた画期的な山（森）づくりの手法をまとめた、「これならできる山づくり人工林再生の新しいやり方」という本をご紹介します。先進国の中でも有数の森林率が高い国日本。古より森とのつながりの中で木のある暮らしの文化を育んで来ました。しかし、戦後の急速な家作りの必要から価格の安い輸入材の使用が大半となり、日本の森の木は使われなくなり、手入れも出来なくなると、森が荒廃して

育っていました。私たちの暮らしのすぐ側にある森も例外ではありません。檜や杉の人工林で細長い木が密集していて、地面には低木や草が生えていない薄暗い森。こういう森が結構沢山あります。これは、頻繁に下草刈り等の手入れをして、5年ごとに間伐して、50年で全部切って、又一から始める。こういう手の掛かる従来の林業の進め方は採算が合わないのです、やむなく放置されてしまった可哀な森です。これに対し、鋸谷さんの方法なら森が蘇り、循環が可能になると思います。最初に森の診断と残す木の選別をしつかりやって、自然に木が太く育っていくようにするとい



「山づくり」農文協

う、正に目からウロコの方法です。木が育つための適切な隣の木との間を確保すれば、森に光が差して下草も生えて栄養豊かになり、自然に木は育っていく。間伐は頻繁にするので無く、ある程度木が太くなってからやれば採算が合う。間伐も、太い木を伐るのでなく、残したい木を育てるために周りの木を間伐して光が差すようにする。鋸谷さんの方法なら失われた森とのつながりが蘇ってくる。未来への希望を感じます。



LOHAS Letter vol.5 2018年11月号

発行/空間工房 LOHAS (ロハス) 住むほどに健康に。
 静岡県富士市荒田島町 8-16 未来につなぐ家づくり。
 tel▷0120-708-728 www.kobo-lohas.jp
 mail▷lohas@fork.ocn.ne.jp **R+house FUJI**
 編集&制作:三井佳奈 <http://rhouse-fuji.com>



ロハスの新しい取り組み「R+house」の勉強会チラシが裏面にのっています。

モクリエ ギャラリー 今後の workshop!!

木と人の 講座がいっぱい

11月 12月 毎週水曜 13:00 ~ 15:30
 『唐揚げ卓ベエ』 化学調味料を一切使わない
 とこし優し〜唐揚げ 飯茶Do

10/23(X) 『ハワイアンコードでポシエット作り。(¥2,300)』 講師:ma-chérie (マシェリ)

10/27(土) 『かぼちゃどうする? ハロウィンマフィン教室 (¥1,500/組)』 仮装いきてきたs ぶ菓子あや ちやう。

11/1(月) 『おうちパン講座 ミルクスティックパン』 講師:おうちパンマスター naturally kitchen 小林先生

11/23(金) 多肉植物ワークショップ by アトリエhana など



moku rie Gallery モクリエ

Gallery OPEN 10:00 ~ 16:00 (不定休です。instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。セルフでコーヒーが飲めたり、本が読めたり。うたた寝もできちゃう。ワークショップもしていますので、リラックスしにお立ち寄りくださいませ。

駐車場は、ロハスの建物の東側(ザ・ビッグ側)です。西側には停めないのでね!



〒417-0043 静岡県富士市荒田島町 8-16
 TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576

ご予約・お問い合わせは、インスタ: @mokuriegallery
 090-3562-1503 (三井or坂本まで)
lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp