





富士市

LOHASなOB

たっぷり暮らす  
穏やかな家。



さてさて、暑日が続いております。今日やって来たのは、富士市伝法のこちらのお宅。住んで6年になる渡邊さんの木の家です。し時の広いこの家は、敷地の手前に、ご主人の仕事場があり、芝生の庭から入って右手が、ふたりの息子さんを育てる渡邊さん家族4人。左手が渡邊さんのお母様家族3人が暮らしています。夏雲に隠れてうかがった時には見えなかったのですが、右手と左手の建物のちょうど真ん中に、普段は堂々と、富士山が顔を覗かせるのだそうですよ。

印象的なのは、高い木の塀。ぐるっと湾曲して広い芝生を囲み、優しく一家を守っているかのよう。塀の木は腐りにくい加工をしていて、鉄の天板を貼っています。

家づくりに、「OEHAS」を選んだ訳は、日経「アキュラホーム」の記事で、木の家の記事を読んだ事。それから木の家に興味を持ち、あちこち見学会に出かける中で、「LOHASの家はOMソーラーなど、サステイナブルな自然エネルギーを取り入れながら装飾的でない自然なLOHASの木の家の雰囲気が入ったのだとか。

さて、小学三年生と中学二年生の息子さん達は、野球真っ盛り。土日はほとんど、家族で野球にのびのびとやります。野球少年達がいるお宅。さぞかし、洗濯物も沢山でる事でしょう。でも、室内で良く乾

くそうですよ！OMソーラーの得意分野は、「換気」なのです。広いリビングですが、冬場はホットカーペットとオイルヒーターだけで過ごせるのだとか。

家でのリラックスタイムは、雨が降って野球が無くなった、たまの休日。リビングでみんなでテレビを見たり、映画を見る事。この日、お母様は、手作りの梅ジュースをご馳走して下さいました。畑仕事がお母さんの楽しみ。「入ってるのは、庭で取れた梅と、氷砂糖だけ。二週間したら、梅を取り出してジャムにするのが美味しいよ」と教えてくれました。キーンと冷えて、キーンと美味しい梅ジュースを飲みながら、私も来年は梅を漬けようと思いました。

渡邊事務所↓建物・登記・土地・測量・役所に提出する書類作成。お問い合わせはこちらまで。

電話：0545-73-0281



日本酒大好きロハスの望月さん。今回ご紹介いただくのは、どんな日本酒ですか？

二羽鶴酒造場  
能登三年酒  
石川県中能登町

このお酒は、石川県中能登地区に三百年造り伝えられてきたお酒で、交易品や、船乗り達の飲用として長く愛されてきました。味は、紹興酒のように熟成されていて、濃厚。独特の風味があります。この日は、奥さんが作ってくれた「アボカドと卵のカクテルサラダ」をツマにしてちびちび頂きました。





# LOHAS 寺崎 story

## 社長の本棚

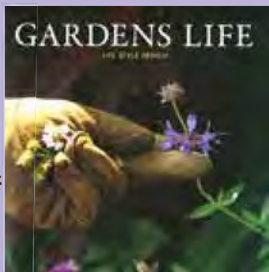
こゝを讀んば社長になった。

「GARDENS LIFE」という本をご紹介します。著者の宮本里美さんは、四国の高松を拠点に全国区で活躍するガーデンデザイナーです。実際バラとガーデンニングショーの大賞受賞を機に活躍の場が日本全国に広がっています。宮本さんの凄いところは、建築士でもありインテリアコーディネーターでもあること。この本のテーマを一言でいうと、「お庭のある心豊かな

ライフスタイル」ということだと思えます。ガーデンング、草花の知識や育て方等のお庭のことだけではなく、お庭と草花、家の中が一体となって一つの暮らしのシーンを作る心豊かな暮らしへの広がり、素敵な写真等の事例の紹介とともに、魅力的に書かれています。6つの切り口からお庭のある豊かな暮らしがイメージできる内容です。1つめは、お庭のこと。宮本さんの事務所とお店のあるGARDENSを通して、中庭・北の庭・スカイガーデン等宮本さんのお気に入りの草花た

ちの魅力が伝わってきます。2つめは、お庭とインテリアのこと。宮本さんの技量とセンスが光っています。3つめは、お庭と暮らしのこと。お気に入りの花たちとお庭のある暮らしの魅力的なシーン。4つめは、世界のお庭のこと。宮本さんが庭巡りの旅で見つけた、イギリスやプロバンスのお庭が紹介されています。5つめは、お庭友達のこゝと。庭での暮らしを満喫しているお庭友達の広がりについて。6つめは、お庭でのワークショップのこと。宮本さん自身がお庭のある暮らしを

満喫されている中で、暮らしのアイデアが満載で、見ていてとても幸せな気分になります。実は、いいご縁があった「OIAS」で宮本さん達がデザインしたお庭を一緒に広めようと、施工していくことを始めました。又、この本を「OIAS」のmokurieにあげますので、ぜひご覧下さい。



「GARDENS LIFE」 淡交社



LOHAS Letter vol.10 2019年9月号

発行/空間工房 LOHAS (ロハス) 住むほどに健康に。未来につながる家づくり。  
 静岡県富士市荒田島町 8-16  
 tel > 0120-708-728  
 mail > lohas@fork.ocn.ne.jp  
 編集 & 制作 : 三井佳奈

R+house 静岡清水・富士 http://rhouse-fuji.com



〒417-0043 静岡県富士市荒田町 8-16  
 TEL.0545-57-5571 FAX.0545-57-5576



mokurie Gallery モクリエ

Gallery OPEN

10:00 ~ 16:00 (土日不定休です。instaかFBをご確認ください。)

ロハスの事務所の一階にあるギャラリーです。暮らしを少し豊かにするようなワークショップを多数開催しています。リラックス空間ですので、ぜひお立ち寄りくださいませ。FBも宜しくお願い。

naturally the  
 10/3 (木) おうちパソコン講座  
 10/4 (金) 自分リセット時間 ¥1,000  
 10/7 (月) コミュニケーションWS ¥2,000  
 10/11 (金) ビューティスィーツ 豆腐4-ズケーキ ¥2,000

講座の詳細、ご予約は

インスタ、Facebook、メールでどうぞ。(三井 or 坂本まで)

インスタ: @mokurieregallery

FB: https://www.facebook.com/mokurie/

メール: lohas.sakamoto@ezweb.ne.jp



またまたあるよーん